

Vinterprogram 2026/2027

Uge
36-11

Nr.	Hold	Tid	Sted	Instruktører	Startdato	Pris
Springhold						
Mandag						
20	Springmixet 0.-2. kl. (maks. 40)	17.00 - 18.15	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Josefine, Lukas, Karoline F. & Silke Holdmakker: Alba, Alberthe & Stella	31. aug.	375 kr.
21	Drengeholdet 10-15 år	18.30 - 19.30	Gymnasiet – Nørrebrogade 88	Jan & Lukas	31. aug.	375 kr.
22	Spring/Rytme 2.-4. kl.	18.30 - 19.30	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Steffen, Gritt, Nicoline & Michael Holdmakker: Theis	31. aug.	375 kr.
23	Spring/Rytme 5.-9. kl.	19.30 - 20.30	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Steffen, Gritt, Nicoline, Bernadette & Michael	31. aug.	375 kr.
Tirsdag						
24	Springmixet 0.-2. kl. (maks. 30)	16.30 - 17.40	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan & Casper Holdmakker: Leah, Hayat	1. sep.	375 kr.
3	Spring, Sjøv & Leg 5-8 år (maks. 35)	17.00 - 18.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Loa, Tina, Anastasia, Caroline & Birgitte Holdmakker: Aya W., Freja S. & Daniella	1. sep.	375 kr.
25	Springmixet 2.-4. kl.	17.55 - 19.05	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan & Casper	1. sep.	375 kr.
26	Tirsdagsspringerne 4.-7. kl.	19.05 - 20.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan & Casper	1. sep.	375 kr.

Onsdag					
27	Springmixet 0.-2. kl. (maks. 40)	17.00 - 18.10	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Lukas, Nicoline, Karoline G. & Kasper Holdmakker: Luca S.	2. sep. 375 kr.
6	Spring, Sjøv & Leg 5-8 år (maks. 30)	17.35 - 18.30	Ullerup Bæk skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Josefine & Tobias Holdmakker: Bianca med flere	2. sep. 375 kr.
28	Spring Team 11 år og op ^{*1} - udtaget springhold	17.45 - 19.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Bo, Leyla, Casper, Lauge, Mads & Maja	26. aug. 1200 kr.
29	Springmixet 2.-4. kl.	18.10 - 19.20	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Loa, Kasper, Lukas & Nicoline Holdmakker: Luka F. & Zara	2. sep. 375 kr.
30	Onsdagsspringerne 4.-8. kl.	19.25 - 20.45	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Casper, Loa, Lukas, Naya & Nicoline	2. sep. 375 kr.
Torsdag					
7	Minispring, Sjøv & Leg 4-5 år (maks. 30)	16.30 - 17.25	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan & Victor Holdmakker: Sif, Sofie, Oscar & Hayat	3. sep. 375 kr.
31	Springmixet 2.-4. kl.	17.30 - 18.40	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Henrich & Victor	3. sep. 375 kr.
32	Drengeholdet 8-14 år	18.45 - 19.45	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Henrich & Gorm	3. sep. 375 kr.
33	Juniorholdet 14-18 år	20.00 - 21.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karoline G., Casper & Jan	3. sep. 375 kr.
Fredag					
11	Spring, Sjøv & Leg 5-8 år	16.00 - 17.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Loa & Birgitte Holdmakker: Aya W.	4. sep. 375 kr.
34	Efterårsspring 4. kl. og op ^{*2}	17.15 - 18.45	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan & Casper	4. sep. 100 kr.
Lørdag					
35	Weekendspringmixet 0.-3. kl.	09.30 - 10.45	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Michael & Loa	5. sep. 375 kr.
36	Weekendspringmixet 3.-6. kl.	10.45 - 12.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Michael & Gorm	5. sep. 375 kr.

^{*1} Holdet har en obligatoriske for- & udtagelsestræning den 26/8, der er gratis at deltage i. Efter træningen den 26/8 udtager trænerteamet de gymnaster, som kan gå på holdet og vejleder de øvrige gymnaster til øvrige hold i foreningen. SpringTeam og Moves (hold 16) arbejder sammen, og man kan gå på begge hold for et kontingents pris.

Trænerteamet forventer, at gymnasten deltager i planlagte ekstratræninger, aktiviteter og de 3-5 opvisninger til foråret. Det er ikke muligt at tilmelde gymnasten/prøvetræne efter den 26/8 uden forudgående aftale med trænerteamet. Kontingentet er inkl. opvisningstøj.

^{*2} Dette hold er et ekstra springtilbud i efteråret for alle springgymnaster. Holdet træner den 4/9, 11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 30/10, 20/11 & 27/11.

Bemærk:

Du kan gratis prøve alle vores hold i hele september måned, uden at du forhåndstilmelder dig. Vi anbefaler dog, at man tilmelder sig på forhånd, på de hold hvor der er sat en maks. begrænsning på. Tilbagebetaling er muligt til og med 30/9-26 ved kontakt til vores kasserer. Se mere på www.g94.dk. Starter du efter september måned, har du to gratis prøvegange inden du skal tilmelde dig.

Ved spørgsmål kontakt:

Karina Petersen på tlf.: 6075 2461 eller på mail: iknp@live.dk

Jan Nielsen på tlf.: 24 43 41 22 eller mail: hejjan@outlook.dk

Husk!

Når det dyreste kontingent er betalt, kan du gå på alle de hold du vil uden merbetaling.



Tilmelding og holdbeskrivelser på www.g94.dk