

Sommerprogram 2026						Uge 15-26
Nr.	Hold	Tid	Sted	Instruktører	Startdato	Pris
Børnehold 0-5 år						
Mandag						
201	0-3 år - Forældre/Barn (maks. 25)	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Majbritt, Jannie, Katrine & Aya	13. april	150 kr.
202	3-5 år - Tons, Sjøv & Leg (maks. 35)	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Ditte, Oliver, Mathilde & Lianna Holdmakker: Sofia	13. april	150 kr.
Tirsdag						
203	0-3 år - Forældre/Barn (maks. 25)	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Nadia med flere	7. april	150 kr.
Onsdag						
204	0-3 år - Forældre/Barn (maks. 25)	16.30 - 17.20	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Line & Jannie	8. april	150 kr.
205	3-5 år - Tons, Sjøv & Leg (maks. 30)	17.00 - 17.50	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Susanne, Emma, Silke & Karoline Holdmakker: Ella, Tobias & Viva	15. april	150 kr.
Torsdag						
206	4-5 år - Minispring, Sjøv & Leg (maks. 30)	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan & Victor Holdmakker: Sif, Sofie & Oscar	16. april	150 kr.
Fredag						
207	1,5-6 år - Far/Barn *1	16.00 - 17.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Steffen & Kevin	10. april	150 kr.
Lørdag						
208	0-5 år - Familiegymnastik *2	08.30 - 09.30	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Ditte, Jan, Anne & Michael	11. april	150 kr.
Dancehold – fra 0. kl. og op						
Torsdag						
209	0.-3. kl. - Let’s Dance & MGP	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Silje My, Victoria & Marlin	9. april	150 kr.
210	3.-6. kl. - Let’s Dance	17.45 - 18.45	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Freya H., Marlin, Julie, Victoria, Molly, Isabella & Sabine	9. april	150 kr.
211	6. kl. -> - Let’s Dance	17.45 - 19.15	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Freya H., Marlin, Julie, Victoria, Molly, Isabella & Sabine	9. april	150 kr.
Springhold – fra 5 år og op						
Mandag						
212	0.-2. kl. - Springmixet	17.00 - 18.15	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (13/4 - 11/5) Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen (18/5 - 22/6)	Jan, Loa, Josefine & Karoline Holdmakker: Stella	13. april	150 kr.
213	2.-4. kl. - Spring/Rytme *3	18.00 - 19.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Nicoline, Casper, Gritt & Sarah	13. april	150 kr.
214	5. kl. -> - Spring/Rytme *3	19.00 - 20.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Nicoline, Casper & Gritt	13. april	150 kr.
215	10 - 16 år - Drengeholdet	18.30 - 19.30	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (13/4 - 11/5) Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen (18/5 - 22/6)	Jan, Karoline & Michael	13. april	150 kr.
Tirsdag						
216	0.-2. kl. - Springmixet	16.30 - 17.40	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan & Casper Holdmakker: Leah & Hayat	14. april	150 kr.
217	5-8 år - Spring, Sjøv & Leg (maks. 35) *4	17.00 - 18.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Loa, Sabine, Birgitte & Tina Holdmakker: Aya, Daniella & Caroline	7. april	150 kr.
218	2.-4. kl. - Springmixet	17.45 - 18.55	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan & Casper	14. april	150 kr.
219	4.-6. kl. - Tirsdagsspringerne	19.00 - 20.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan & Casper	14. april	150 kr.
Onsdag						
220	0.-2. kl. - Springmixet *5	16.30 - 17.40	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Loa, Casper, Nicoline, Lukas, Kasper & Anne Holdmakker: Luka, Emily & Zara	15. april	150 kr.
221	2.-4. kl. - Springmixet *5	17.45 - 18.55	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Loa, Casper, Nicoline, Anne, Amalie, Lukas, Kasper & Sarah	15. april	150 kr.
222	4.-7. kl. - Onsdagsspringerne *5	19.00 - 20.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Loa, Casper, Nicoline, Michael, Lukas & Anne	15. april	150 kr.
223	7. kl. -> - Juniorholdet *5	20.00 - 21.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Nicoline, Jan, Casper & Michael	15. april	150 kr.
Torsdag						
224	0.-2. kl. - Springmixet	17.30 - 18.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Henrich & Victor Holdmakker: Alberthe & Hayat	16. april	150 kr.
225	8-14 år - Drengeholdet	18.45 - 19.45	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan & Henrich	16. april	150 kr.
Fredag						
226	5-8 år - Spring, Sjøv & Leg	16.00 - 17.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Loa, Aya, Birgitte, Tina & Josefine	10. april	150 kr.
Lørdag						
227	0.-4. kl. - Weekendspringmixet *2	09.30 - 10.45	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Loa, Michael	11. april	150 kr.
Voksenhold						
Mandag						
228	Stive Gamle Mænd *6	17.00 - 18.00	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Karina W.	13. april	225 kr.
229	Yoga for alle *6	18.15 - 19.15	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Karina W.	13. april	225 kr.
230	Cirkeltræning *7	19.00 - 20.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Helle	13. april	0 kr.
Tirsdag						
231	Jumping Fitness (maks. 17)	18.30 - 19.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Dorthe	7. april	225 kr.
232	Funktionel Fitness	19.30 - 20.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Marie, Line & Camilla	7. april	225 kr.
Onsdag						
233	Chakra Yoga (maks. 8)	16.00 - 17.00	Sundhedshuset, Dronningensgade 97 - den lille sal	Susanne	8. april	225 kr.
234	Yoga (maks. 30)	17.30 - 18.30	Sundhedshuset, Dronningensgade 97 - Gymnastiksalen	Paul & Susanne	8. april	225 kr.
235	Jumping Fitness (maks. 17)	18.00 - 19.00	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Karina P.	8. april	225 kr.
236	Gå hold	fra kl. 18.45	Parkeringspladsen overfor brandstationen	Helle	8. april	0 kr.

*1 Holdet træner på Gymnasiet – Nørrebrogade 88 den 1/5.
*2 Holdet træner på Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 den 2/5. Holdet træner IKKE den 6/6.
*3 Holdet træner IKKE den 4/5.
*4 Holdet træner IKKE den 14/4. Holdet træner på Gymnasiet – Nørrebrogade 88 den 28/4 og 5/5.
*5 Holdet træner på Gymnasiet – Nørrebrogade 88 den 29/4 og 6/5. Holdet har sidste træning den 17/6.
*6 Holdet træner IKKE den 18/5.
*7 Holdet har sidste træning den 27/4.

Bemærk:

Du har to gratis prøvegange inden du skal tilmelde dig. Vi anbefaler dog, at man tilmelder sig på forhånd på de hold, hvor der er sat en maks. begrænsning på. Tilbagebetaling er mulig inden 3. træning efter tilmeldingstidspunktet ved kontakt til vores kasserer. Se mere på www.g94.dk.

Der er ingen træning i skoleferier og på helligdage, medmindre andet aftales på holdet.

For spørgsmål, kontakt:

Karina Petersen på tlf.: 6075 2461 eller mail: iknp@live.dk
Jan Nielsen på tlf.: 2443 4122 eller mail: hejjan@outlook.dk

Tilmelding og holdbeskrivelser på www.g94.dk.

Husk!

Når det dyreste kontingent er betalt, kan du gå på alle de hold du vil uden merbetaling.

