

Sommerprogram 2025

Uge
15-26

Nr.	Hold	Tid	Sted	Instruktører	Startdato	Pris
Børnehold 0-5 år						
Mandag						
201	Forældre/Barn	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Anne og Michael	28. april	125 kr.
202	3-5 år - Tons, Sjøv & Leg	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Ditte, Catalina, Anastacia og Lianna. Holdmakker: Caroline, Buster og Oliver	28. april	125 kr.
203	4-5 år Minispring, Sjøv og Leg (maks. 25)	16.30 - 17.25	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Vigge, Ida Marie med flere Holdmakker: Victor og Naya	28. april	125 kr.
Onsdag						
204	Forældre/Barn (Maks. 25)	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Helle, Majbritt L. og Jannie S.	23. april	125 kr.
Torsdag						
205	3-5 år - Tons, Sjøv & Leg (maks. 40)	16.30 - 17.20	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan med flere Holdmakker: Sif, Sofie S., Victor, Silke, Asta, Hayat, Jonas og Karoline	24. april	125 kr.
206	3-5 år – Tons, Sjøv og Leg (maks. 40)	17.00 - 18.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (24/4 – 15/5) Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175 (22/5 - 26/6)	Pia med flere Holdmakker: Stefanie, Aya, Mynte, Viva og Naya	24. april	125 kr.
Fredag						
207	1-5 år – Familiiegymnastik	16.00 - 17.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (25/4 - 9/5) Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175 (16/5 - 27/6, undt. 6/6)	Helle, Jan, Karina P. og Ditte	25. april	125 kr.

Rytmehold

Mandag

208	3.-6. kl. Mini Moves	17.00 - 18.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Festsalen	Andrea I,Lærke C., Cecilie H.	28. april	125 kr.
------------	----------------------	---------------	---	-------------------------------	-----------	---------

Torsdag

209	0.-3. kl. Let's Dance - MGP	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Havepladsvej 175 - Pigesalen (24/4-1/5) Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen (8/5-26/6)	Gitte, Tina K. og Victoria H. Holdmakker: Silje My	24. april	125 kr.
210	3.-6. kl. - Let's Dance	17.45 - 18.45	Kirstinebjergskolen afd. Havepladsvej 175 - Pigesalen (24/4-1/5) Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen (8/5-26/6)	Gitte, Camilla S., Ida Marie og Victoria H.	24. april	125 kr.
211	6. kl. -> - Let's Dance	17.45 - 19.15	Kirstinebjergskolen afd. Havepladsvej 175 - Pigesalen (24/4-1/5) Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen (8/5-26/6)	Gitte, Camilla S., Ida Marie med flere	24. april	125 kr.

Springhold

Mandag

212	0.-2. kl. - Springmixet (maks. 30)	17.30 - 18.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 – Pigesalen	Jan, Vigge, Lukas W. og Ida Marie. Holdmakker: Naya	28. april	125 kr.
213	2.-5. kl. - Spring/Rytme	18.00 - 19.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (28/4 - 12/5) Kirstinebjerghallen - Havepladsvej 175 (19/5 - 23/6)	Karina P., Pia, Nicoline, Casper, Freya og Sarah	28. april	125 kr.
214	6. kl. -> - Spring/Rytme	19.00 - 20.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (28/4 - 12/5) Kirstinebjerghallen - Havepladsvej 175 (19/5 - 23/6)	Karina P., Jan, Nicoline, Casper og Pia	28. april	125 kr.
215	10 - 16 år Drengeholdet	19.35 - 20.30	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (28/4 - 12/5) Kirstinebjerghallen - Havepladsvej 175 (19/5 - 23/6)	Jan, Michael, Karina P., Casper og Nicoline.	28. april	125 kr.

Tirsdag

216	0.-2. kl. - Springmixet	16.40 - 17.50	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Casper, Nicoline og Michael. Holdmakker: Ella	22. april	125 kr.
217	5-8 år - Spring, Sjøv & Leg (maks. 35)	17.00 - 18.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (22/4 - 13/5) Kirstinebjerghallen - Havepladsvej 175 (20/5 - 17/6)	Loa, Ida Marie med flere Holdmakker: Caroline, Jessica og Daniella	22. april	125 kr.
218	2.-4. kl. - Springmixet	18.00 - 19.10	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Casper, Nicoline og Michael	22. april	125 kr.
219	4.-9. kl. - Tirsdagsspringerne	19.10 - 20.20	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Casper, Nicoline og Michael Holdmakker: Oskar	22. april	125 kr.

Onsdag

220	0.-2. kl. - Springmixet (maks. 40)	16.45-17.55	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (23/4 - 14/5) Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175 (21/5 - 25/6)	Jan, Nicoline, Casper, Amalie og Karoline Holdmakker: Zara, Lærke H. og Luka	23. april	125 kr.
221	2.-4. kl. - Springmixet (maks. 40)	18.05 - 19.15	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (23/4 - 14/5) Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175 (21/5 - 25/6)	Jan, Nicoline, Casper, Karoline, Amalie, Sarah og Lukas W.	23. april	125 kr.
222	4.-9. kl. Onsdagsspringerne	19.20 - 20.30	Gymnasiet - Nørrebrogade 88 (23/4 - 14/5) Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175 (21/5 - 25/6)	Jan, Nicoline, Casper og Karoline	23. april	125 kr.
Torsdag						
223	5-8 år - Spring, Sjov & Leg (maks. 35)	17.30 - 18.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan og Henrich Holdmakker: Victor, Silke og Karoline og Tobias R.	24. april	125 kr.
224	8-14 år - Drengeholdet	18.45 - 19.45	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan og Henrich	24. april	125 kr.
Lørdag						
225	5-10 år - Weekendspringmixet	09.00 - 10.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen (26/4 - 10/5) Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175 (17/5 - 28/6, undt. 17/6)	Jan, Michael og Vigge med flere	26. april	125 kr.
Voksenhold						
Mandag						
226	Sommer Yoga (maks. 30) *1	18.00 - 19.00	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Karina W.	7. april	200 kr.
227	Cirkeltræning & Styrke *2	19.00 - 20.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Helle	7. april	0 kr.
Tirsdag						
228	Jumping Fitness (maks. 17)	18.30 - 19.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Dorthe	8. april	200 kr.
229	Funktionel Fitness	19.30 - 20.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Marie, Camilla med flere	8. april	200 kr.
230	Bungee Fitness (maks. 10)	20.00 - 21.00	Fredericia Idrætscenter Fitness sal 1	Karina P.	8. april	300 kr.
Onsdag						
231	Jumping Fitness (maks. 17)	17.45 - 18.45	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Karina P.	9. april	200 kr.
232	Gåhold	Fra kl. 18.45	Med start fra parkeringspladsen overfor brandstationen	Helle	9. april	0 kr.
Torsdag						
233	Gamle Stive Mænd *3	17.15 - 18.15	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Karina W.	24. april	200 kr.
234	Jumping Fitness (maks. 17)	18.15 - 19.15	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Karina P.	10. april	200 kr.

*1 Holdet træner i ugerne: 15, 16, 18, 19, 20, 21, 23, 25 og 27.

*2 Holdet har sidste træning den 28/4.

*3 Holdet træner i ugerne: 17, 18, 19, 21, 25, 26

Bemærk:

Du har to gratis prøvegange inden du skal tilmelde dig. Vi anbefaler dog, at man tilmelder sig på forhånd på de hold, hvor der er sat en maks. begrænsning på. Tilbagebetaling er mulig inden 3. træning efter tilmeldingstidspunktet ved kontakt til vores kasserer. Se mere på www.g94.dk.

Der er ingen træning i skoleferier og på helligdage, medmindre andet fremgår i programmet.

For spørgsmål, kontakt:

Karina Petersen på tlf.: 6075 2461 eller mail: iknp@live.dk

Jan Nielsen på tlf.: 2443 4122 eller mail: hejjan@outlook.dk

Husk!

Når det dyreste kontingent er betalt, kan du gå på alle de hold du vil uden merbetaling.



Tilmelding og holdbeskrivelser på www.g94.dk.