



GYMNASTIKFORENINGEN 94

En levende forening med plads til alle

SPRINGHOLD

BØRN OG UNGE

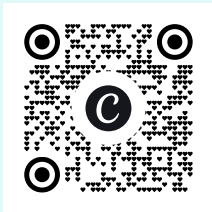
NR	HOLD	Tidspunkt	Sted	Instruktører	Pris	Opstart
MANDAG						
20	Springmixet 0.-2. kl. (maks. 40)	17.00-18.15	Gymnasiet Nørrebrogade 88	Jan, Josefine, Lukas, Karoline F. & Silke Holdmakker: Alba, Alberthe & Stella	375	31/8
21	Drengeholdet 10-15 år	18.30-19.30	Gymnasiet Nørrebrogade 88	Jan & Lukas	375	31/8
22	Spring/Rytme 2.-4. kl.	18.30-19.30	Kirstinebjerghallen Havepladsvej 175	Karina P., Steffen, Gritt, Nicoline & Michael Holdmakker: Theis	375	31/8
23	Spring/Rytme 5.-9. kl.	19.30-20.30	Kirstinebjerghallen Havepladsvej 175	Karina P., Steffen, Gritt, Nicoline, Bernadette & Michael	375	31/8
TIRSDAG						
24	Springmixet 0.-2. kl. (maks. 30)	16.30-17.40	Ullerup Bæk Skolen Skjoldborgsvej 25 Drengesalen	Jan, CasperHoldmakker: Leah, Hayat	375	1/9
3	Spring, Sjøv & Leg 5-8 år (maks. 35)	17.00- 18.00	Kirstinebjerghallen Havepladsvej 175	Loa, Tina, Anastasia, Caroline & Birgitte Holdmakker: Aya W., Freja S. & Daniella	375	1/9
25	Springmixet 2.-4. kl.	17.55-19.05	Ullerup Bæk Skolen Skjoldborgsvej 25 Drengesalen	Jan, Casper	375	1/9
26	Tirsdagsspringerne 4.-7. kl	19.05-20.15	Ullerup Bæk Skolen Skjoldborgsvej 25 Drengesalen	Jan & Casper	375	1/9
ONSDAG						
27	Springmixet 0.-2. kl. (maks. 40)	17.00-18.10	Gymnasiet Nørrebrogade 88	Jan, Lukas, Nicoline, Karoline G. & Kasper Holdmakker: Luca S	375	2/9
6	Spring, Sjøv & Leg 5-8 år (maks. 30)	17.35-18.30	Ullerup Bæk Skolen Skjoldborgsvej 25 Pigesalen	Josefine, Tobias Holdmakker Bianca mfl.	375	2/9
28	Spring Team *1 udtaget hold 11 år og op	17.45-19.15	Kirstinebjerghallen Havepladsvej 175	Bo, Leyla, Casper, Lauge, Mads & Maja	1200	26/8
29	Springmixet 2.-4. kl.	18.10- 19.20	Gymnasiet Nørrebrogade 88	Jan, Loa, Kasper, Lukas & Nicoline Holdmakker: Luka F. & Zara	375	2/9
30	Onsdagsspringerne 4.-8. kl.	19.25-20.45	Gymnasiet Nørrebrogade 88	Jan, Casper, Loa, Lukas, Naya & Nicoline	375	2/9
TORSDAG						
7	Minispring, Sjøv & Leg 4-5 år (maks. 30)	16.30-17.25	Ullerup Bæk Skolen Skjoldborgsvej 25 Pigesalen	Jan & Victor Holdmakker: Sif, Sofie, Oscar & Hayat	375	3/9
31	Springmixet 2.-4. kl.	17.30-18.40	Ullerup Bæk Skolen Skjoldborgsvej 25 Pigesalen	Jan, Henrich & Victor	375	3/9
32	Drengeholdet 8-14 år	18.45-19.45	Ullerup Bæk Skolen Skjoldborgsvej 25 Pigesalen	Jan, Henrich & Gorm	375	3/9
33	Juniorholdet 14-18 år	20.00-21.15	Kirstinebjerghallen Havepladsvej 175	Karoline G., Casper & Jan	375	3/9
FREDAG						
11	Spring, Sjøv & Leg 5-8 år	16.00-17.00	Gymnasiet Nørrebrogade 88	Loa & Birgitte Holdmakker: Aya W	375	4/9
34	Efterårsspring *2 4. kl. og op	17.15 - 18.45	Kirstinebjerghallen afd. Havepladsvej 175	Jan & Casper	100	4/9
LØRDAG						
35	Weekendspringmixet 0.-3. kl.	9.30-10.45	Kirstinebjerghallen Havepladsvej 175	Jan, Michael & Loa	375	5/9
36	Weekendspringmixet 3.-6. kl.	10.45-12.00	Kirstinebjerghallen Havepladsvej 175	Jan, Michael & Gorm	375	5/9

*1 Udtagelsestræning den 26/8. Kontingent er inkl. opvisningstøj. Prøvetræning efter den 26/8 aftale med trænersteam.

*2 Ekstra springtilbud i efteråret for alle springgymnaster. Træning 4/9 - 11/9 - 18/9 - 25/9 - 2/10 - 30/10 - 20/11 - 27/11

TILMELDING OG
HOLDBESKRIVELSER

WWW.G94.DK



VED SPØRGSMAŁ
KONTAKT:

KARINA PETERSEN
6075 2461
IKNP@LIVE.DK

JAN NIELSEN
24 43 41 22
HEJJAN@OUTLOOK.DK

HUSK! NÅR DET DYRESTE
KONTINGENT ER BETALT,
KAN DU GÅ PÅ ALLE DE
HOLD DU VIL UDEN
MERBETALING.