



Hold	Tid	Sted	Instruktører	Pris	
Børnehold 0-8 år					
Mandag					
1	3-5 år - Tons, Sjøv & Leg maks. 40 børn	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Tanja, Aya, Ida J., Johanne, Liva P., Maja, Nidine, Niomi	360 kr
2	3-5 år - Tons, Sjøv & Leg maks. 30 børn	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Leja, Cecilie, Emil, Natascha med flere	360 kr.
Tirsdag					
3	5-8 år - Spring, Sjøv & Leg maks. 30 børn	16.15 - 17.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Pia, Agein, Rosel, Ida Marie, Andrea, Caroline	360 kr
4	ca. 1-3 år - Forældre/Barn maks. 19 børn, kun 1 forældre pr. barn.	16.00 - 16.50	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Julie, Lasse	360 kr.
5	ca. 1-3 år - Forældre/Barn maks. 19 børn, kun 1 forældre pr. barn.	17.10 - 18.00	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Julie, Lasse	360 kr.
Fredag					
6	5-8 år - Spring, Sjøv & Leg maks. 30 børn	16.00 - 17.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Lærke, Xandra, Nicoline J., Natascha, Nicoline L., Freja	360 kr.
Multiholdet					
Torsdag					
7	0. kl. og op - Multiholdet - maks. 15	17.00 - 18.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Helle, Lykke, Rikke, Jeanette med flere	360 kr.
Volleyball					
Tirsdag					
8	0.-2. kl. - Kidsvolley	17.15 - 18.15	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Majbritt med flere	360 kr.
Dance 0.-10. kl.					
Mandag					
9	0.-3. kl. - Gymdance maks. 30	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Gitte, Rikke, Malou, Melina	360 kr.
Torsdag					
10	0.-3. kl. - Gymdance	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Tina, Ida Marie, Viktoria L., Camilla S., Amanda	360 kr.
11	3.-6. kl. - Hit Fit- & Gymdance	17.45 - 18.45	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Michelle	360 kr.
12	7. kl. og op - Hit Fit & Gymdance	17.45 - 19.15	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Michelle	360 kr.
Rytme					
Tirsdag					
13	13-17 år - Rytme piger	18.30 - 20.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Nørre Allé 5 - Gymnastiksalen	Lotte, Sofie V., Mathilde V.	360 kr.
Spring/Rytme (Dreng/Pige)					
Mandag					
14	10-13 år - Spring/Rytme	18.30 - 19.45	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Isabel, Fie, Bernadette, Steffen, Sofie L., Jacob	360 kr.
15	13-18 år - Spring/Rytme	19.45 - 21.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Casper, Fie, Steffen, Sofie L., Jacob	360 kr.
Springmixet (Dreng/Pige)					
Tirsdag					
16	2.-4. kl. - Springmixet	17.10 - 18.20	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Casper, Viktoria L., Troels, Nethe, Tanja T., Karoline I	360 kr.
17	4.-6. kl. - Springmixet maks. 30	18.45 - 20.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Casper, Fie, Benjamin, Nicoline J.	360 kr.
Onsdag					
18	0.-2. kl. - Onsdagsspringmixet	17.00 - 18.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Bernadette, Sofie V., Stephan, Casper, Mathilde A., Nanna M., Troels, Anna	360 kr.
19	4.-6. kl. - Onsdagsspringmixet	18.15 - 19.30	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Sofie V., Bernadette, Stephan, Nanna M. Troels, Anna	360 kr.
20	6.-10. kl. - Onsdagsspringmixet	19.45 - 20.55	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Sofie V., Casper	360 kr.
Torsdag					
21	0.-2. kl. - Springmixet maks. 30	16.30 - 17.40	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Andreas, Mie, Natascha, Nicoline J. m.fl.	360 kr.
22	2.-4. kl. - Springmixet maks. 30	18.00 - 19.10	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Casper, Lykke, Nicoline J. m.fl.	360 kr.
23	6.-10. kl. - Springmixet maks. 30	19.15 - 20.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Casper	360 kr.
Drengespring uden rytme					
Fredag					
24	9-15 år - Fredagsholdet	17.30 - 18.30	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Fie, Bernadette, Rasmus	360 kr.
Udtaget Spring (Dreng/Pige)					
Onsdag					
25	3.-6. kl. - Spring Team II *1	16.15 - 17.45	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Bo, Leyla, Karina P., Casper, Benjamin, Mads, Isabel, Thais, Karoline G., Peter	950 kr.
26	6. kl. og op - Spring Team I *1	17.45 - 19.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Bo, Leyla, Karina P., Casper, Jacob, Peter m.fl.	950 kr.

*1 Holdet har to prøvetræninger den 26/8 og 2/9 samt udtagelsestræning den 9/9. Kontingentet er inkl. opvisningstøjet. Der må forventes enkelte ekstratræninger i weekenderne i løbet af sæsonen.

For spørgsmål, kontakt:
Næstformand Jan Nielsen
på tlf.: 2443 4122
eller på mail: hejjan@outlook.dk
Bestyrelsesmedlem Karina Petersen
på tlf.: 6075 2461
eller på mail: iknp@live.dk

HUSK!

Når det dyreste kontingent er betalt, kan du gå på alle de hold, du vil, uden merbetaling!

Corona retningslinjer:

- Der er i år krav om at forhåndstilmelde sig på alle foreningens hold inden du dukker op. Hvis du ikke ønsker at gå på holdet/holdene alligevel, kan du få det fulde kontingent tilbagebetalt, hvis du kontakter kassereren inden den 30/9-20.
- Du må tidligst ankomme 5-7 minutter før træningen starter, og du bedes så vidt muligt være omklædt inden ankomst.
- På Skjoldborgsvej må forældrene som udgangspunkt ikke være i gymnastiksalene pga. afstandskravene. Der henvises til omklædningsrummet.
- G94 lever op til alle retningslinjer som er udstukket af sundhedsmyndighederne, DGI og GymDanmark. Se forenings øvrige retningslinjer på vores hjemmeside www.g94.dk.

