



Hold	Tid	Sted	Instruktører	Pris	
Børnehold 0-5 år					
Mandag					
1	3-5 år - Tons, Sjøv & Leg	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Jan, Rosel, Liva P., Agein, Freja N	360 kr
Tirsdag					
2	ca. 1-3 år - Forældre/Barn (maks. 25)	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Samira, Bjørk	360 kr.
Onsdag					
3	ca. 1-3 år - Forældre/Barn (maks. 25)	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jannie, Natascha	360 kr.
Torsdag					
4	3-5 år - Tons, Sjøv & Leg	16.30 - 17.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Jannie, Emil, Natascha, Lærke J., Nicoline L., Karen	360 kr.
Fredag					
5	ca. 1-3 år - Forældre/Barn (maks. 25)	16.00 - 17.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jannie, Natascha	360 kr.
Multihold					
Onsdag					
6	6-12 år - Multiholdet	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Helle, Lotte, Lykke, Jeanette	360 kr.
Torsdag					
7	12 år og op - Multiholdet	17.15 - 18.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Helle, Rikke K., Lotte, Jannie	360 kr.
Kidsvolley					
Torsdag					
8	1.-2. kl. - Kidsvolley - level 0-1	17.00 - 18.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Nørre Allé 5 - Gymnastiksalen	Majbritt	360 kr.
Rytme- & Dancehold					
Mandag					
9	0.-3. kl. - Gymdance	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Gitte, Roxana, Malou	360 kr.
Tirsdag					
10	10-15 år - Rytme piger	18.30 - 20.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Nørre Allé 5 - Gymnastiksalen	Lotte, Mathilde W.	360 kr.
Torsdag					
11	0.-3. kl. - Gymdance	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Tina, Ida Marie, Amanda, Camilla S., Viktoria, Aya	360 kr.
12	3.-6. kl. - Hit Fit & Gymdance	17.45 - 18.45	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Michelle	360 kr.
13	7. kl. og op - Hit Fit & Gymdance	17.45 - 19.15	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Michelle	360 kr.
Springhold (Dreng/Piger)					
Mandag					
14	3.-6. kl. - Spring/Rytme	18.30 - 19.45	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Steffen, Fie, Bernadette, Pia, Isabel	360 kr.
15	7. kl. og op - Spring/Rytme	19.45 - 21.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Steffen, Fie, Casper, Bernadette	360 kr.
Tirsdag					
16	5-8 år - Spring, Sjøv & Leg	16.15 - 17.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Pia, Fie, Ida Marie, Markus, Pernille, Rosel, Mille	360 kr.
17	5-8 år - Spring, Sjøv & Leg (maks. 30)	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Nicoline J., Jan, Natascha, Lærke H., Lærke J., Senem	360 kr.
18	0.-2. kl. - Springmixet	17.00 - 18.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Sofie V., Tanja, Nethe, Freya H.	360 kr.
19	2.-4. kl. - Springmixet	17.45 - 19.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Nicoline J., Fie, Troels	360 kr.
20	5.-8. kl. - Skjoldspringerne	19.10 - 20.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Nicoline J., Fie, Troels	360 kr.
Onsdag					
21	2.-4. kl. - Springmixet	17.00 - 18.10	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Sofie V., Bernadette, Stephan, Viktoria, Anna, Troels	360 kr.
22	4.-6. kl. - Onsdagsspringerne	18.20 - 19.30	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Bernadette, Sofie V., Stephan, Viktoria, Anna, Troels	360 kr.
23	6. kl. og op - Onsdagsspringerne	19.40 - 20.50	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Sofie V., Jan, Casper	360 kr.
Torsdag					
24	0.-2. kl. - Springmixet (maks 30)	17.30 - 18.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Nicoline J., Khorshid, Lærke E., Andreas, Sisse	360 kr.
25	4.-6. kl. - Skjoldspringerne	18.45 - 20.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Nicoline J., Casper	360 kr.
Fredag					
26	0.-2. kl. - Springmixet	16.30 - 17.30	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Fie, Stine, Jonas, Katrine, Andrea	360 kr.
Lørdag					
27	5-10 år - Weekendspring, Sjøv & Leg *1 (lige uger)	09.00 - 10.30	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Fie, Katrine, Freya H., Kasper	180 kr.
28	5-10 år - Weekendspring, Sjøv & Leg *1 (ulige uger)	09.00 - 10.30	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Fie, Iben, Stephan, Katrine, Kasper	180 kr.
Drengspringhold - uden dans/rytme					
Mandag					
29	0.-3. kl. - Drengspring	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Fie, Leja, Benjamin, Mie	360 kr.
Fredag					
30	9-16 år - Fredagsholdet	17.45 - 19.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Jan, Fie, Casper, Ronni	360 kr.
Udtaget Springhold (Dreng/Piger)					
Onsdag					
31	8-13 år - Spring Team II *2	16.15 - 17.45	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Bo, Leyla, Casper, Adrian, Benjamin, Freja E., Peter, Thais, Maja G., Lærke G.	950 kr.
32	12-20 år - Spring Team I *2	17.45 - 19.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Bo, Casper, Leyla, Freja E., Peter, Maja G., Lærke G.	950 kr.

*1 | nabosalen træner Weekendfitness (hold 116) for voksne i samme tidsrum.

*2 Holdet har tre gratis fortræninger den 11/8, 18/8 og 25/8 og udtagelsestræning den 1/9 (kræver tilmelding på www.g94.dk). Der må forventes enkelte weekend ekstratræninger i løbet af sæsonen. Det er ikke muligt at tilmelde sig/prøve holdet efter den 1/9. Kontingentet er inkl. opvisningstøj.

HUSK!

Når det dyreste kontingent er betalt, kan du gå på alle de hold, du vil, uden merbetaling!

September er GRATIS prøvemåned, så kom og prøv!

Forhåndstilmelding kan især være en fordel på hold med maks. begrænsning. Vi tilbagebetaler det fulde kontingent, hvis det/de hold du er tilmeldt på ikke er noget for dig, ved kontakt til kassereren inden den 1/10-21.

For spørgsmål, kontakt:

Næstformand Jan Nielsen på tlf.: 2443 4122 eller på mail: hejjan@outlook.dk



/gymnastikforeningen94

Tilmelding og holdbeskrivelser på www.g94.dk.