

Hold	Tid	Sted	Instruktør(er)	Pris
Børnehold 0-8 år				
Mandag				
1 3-5 år - Tons, Sjøv & Leg	16.30 - 17.15	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Pia, Ida J., Liva P., Caroline G., Ditte, Maja, Nidine, Niomi, Andrea, Aya	360 kr.
2 0-3 år - Forældre/Barn	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Malene, Lærke J.	360 kr.
Tirsdag				
3 5-8 år - Spring, Sjøv & Leg	16.15 - 17.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Pia, Ida Marie, Mille, Karoline I., Karina P.	360 kr.
4 1-3 år - Familietræning	16.30 - 17.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Camilla N., Marie	360 kr.
5 0-3 år - Forældre/Barn*1	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Gymnastiksalen	Tanja	360 kr.
Torsdag				
6 3-5 år - Tons, Sjøv & Leg	16.30 - 17.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Malene, Lærke J., Cecilie, Natascha, Mie, Nanna J., Emil	360 kr.
7 5-8 år - Spring, Sjøv & Leg	17.30 - 18.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Malene, Lærke J., Nicoline L., Nicoline J., Sofie G.	360 kr.
Multiholdet				
Torsdag				
8 0. kl. -> - Multiholdet	17.15 - 18.15	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Helle, Stephan, Lykke, Mia, Rikke	360 kr.
Dance 0.-10. kl.				
Mandag				
9 0.-3. kl. - Gymdance	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Gitte, Malou, Melina, Michelle	360 kr.
Torsdag				
10 0.-3. kl. - Gymdance	16.30 - 17.30	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Tina, Aia, Viktoria, Ida Marie, Amanda, Camilla S.	360 kr.
11 3.-6. kl. - Hit Fit- & Gymdance	17.45 - 18.45	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Michelle	360 kr.
12 7. kl. -> - Hit Fit- & Gymdance	17.45 - 19.15	Kirstinebjergskolen afd. Indre Ringvej 175 - Hallen	Gitte, Michelle	360 kr.
Springmixet (Dreng/Pige)				
Tirsdag				
13 0.-2. kl. - Springmixet	17.00 - 18.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Andreas, Katrine, Isabel, Viktoria, Karoline G.	360 kr.
14 4.-6. kl. - Springmixet	18.30 - 19.40	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Benjamin, Casper, Freja K., Nicoline J.	360 kr.
15 6.-9. kl. - Springmixet	19.40 - 21.00	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Pigesalen	Jan, Sofie V., Casper	360 kr.
Onsdag				
16 0.-2. kl. - Springmixet	16.30 - 17.30	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Sofie L., Lykke, Freja K., Sarah, Freja G., Lauge	360 kr.
17 2.-4. kl. - Onsdagsspringmixet	17.00 - 18.10	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Sofie V., Stephan, Bernadette, Anna, Nanna M., Troels, Camilla R., Thomas	360 kr.
18 4.-6. kl. - Onsdagsspringmixet	18.20 - 19.30	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Sofie V., Stephan, Bernadette, Anna, Nanna M., Troels	360 kr.
19 7.-10. kl. - Onsdagsspringmixet	19.40 - 21.00	Gymnasiet - Nørrebrogade 88	Jan, Sofie V., Casper	360 kr.
Torsdag				
20 2.-4. kl. - Springmixet	18.30 - 19.40	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Casper, Afnan, Nicoline J., Benjamin, Matilde, Laura, Sascha	360 kr.
21 6.-9. kl. - Springmixet (uden opvisning)	19.45 - 20.45	Ullerup Bæk Skolen afd. Skjoldborgsvej 25 - Drengesalen	Jan, Casper	360 kr.
Drengespring uden rytme				
Fredag				
22 9-14 år - Fredagsholdet	17.30 - 18.30	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Fie, Jan, Thais, Bernadette	360 kr.
Spring/Rytme (Dreng/Pige)				
Mandag				
23 3.-5. kl. - Spring/Rytme (maks. 30)	18.45 - 20.00	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Steffen, Kevin, Christian, Bernadette, Freja K.	360 kr.
24 6. kl. -> - Spring/Rytme	20.00 - 21.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Karina P., Steffen, Kevin, Christian	360 kr.
Udtaget Spring (Dreng/Pige)				
Onsdag				
25 3.-6. kl. - Spring Team II *2	16.15 - 17.45	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Bo, Leyla, Karina P., Casper, Thais, Caroline C., Lærke G., Mads, Maja G., Claus, Pernille	900 kr.
26 6. kl. -> - Spring Team I *2	17.45 - 19.15	Kirstinebjergshallen - Havepladsvej 175	Bo, Leyla, Karina P., Claus, Casper, Thais	900 kr.

Spørgsmål, kontakt programplanlæggerne:
Næstformand Jan Nielsen på tlf.: 2443 4122 eller på mail: hejjan@outlook.dk
Bestyrelsesmedlem Karina Petersen på tlf.: 6075 2461 eller på mail: iknp@live.dk

*1 Holdet starter først i uge 37. Der er maks. plads til 25 børn på holdet.

*2 Holdet har tre for-træninger, onsdag den 14/8, 21/8 og 28/8 samt udtagelsestræning søndag den 1/9. Kontingentet er inkl. opvisningstøjet. Det er ikke muligt at starte på holdet efter udtagelsestræningen.

HUSK!

September er gratis prøvemåned og derfor er det ikke nødvendigt at forhåndstilmelde sig, dog kan det være nødvendigt på hold med maks. begrænsning på. Bemærk når det dyreste kontingent er betalt, kan du gå på alle de hold du vil uden merbetaling.

